



## VADEMECUM VIAGGIARE RESPONSABILE



I **viaggi più lunghi e lenti**, che vi portano a conoscere una meta in profondità, sono preferibili ai viaggi brevi, mordi-fuggi, talvolta frettolosi e superficiali.



Valutate la possibilità di recarvi nelle destinazioni più famose in **periodi meno frequentati**, le visiterete con più tranquillità e con prezzi più bassi.



Cercate di scoprire **nuove destinazioni**, meno conosciute e meno affollate di altre più famose, ma spesso ugualmente ricche di bellezze e di attrazioni.



**Prenotate** quando possibile le vostre visite a musei, pinacoteche, siti archeologici; avrete la certezza di poter compiere le visite nel giorno da voi scelto ed eviterete inutili file.



Cercate, chiedete, assaggiate i **cibi tradizionali**, frutto della sapienza e della fantasia delle comunità. Tutti i popoli del mondo hanno inventato e creato cibi buoni, spesso con ingredienti poveri.



Informatevi sull'origine dei prodotti alimentari. Si potranno **acquistare anche a km 0**, visitando orti, frutteti, piantagioni, allevamenti. Chiedete di assistere ai processi di trasformazione.



Nei ristoranti chiedete le **ricette**: renderete orgogliosi i cuochi. Una volta tornati a casa, con gli amici, potrete riproporre i piatti provati in viaggio.



Evitate gli sprechi alimentari, prendendo dal buffet quanto basta. Chiedete il **doggy bag** per recuperare il cibo rimasto, anche se non avete il cane.



Evitate lo spreco di **acqua ed energia**. Attenzione a lampadine accese, rubinetti aperti, impianto di climatizzazione lasciato inutilmente in funzione. Evitate di trasformare gli ambienti in una sauna o in un frigorifero.



Rispettate la **raccolta differenziata** e non lasciate rifiuti in giro durante le escursioni. Se non trovate gli appositi cassonetti riportate a casa i rifiuti.



# VADEMECUM VIAGGIARE RESPONSABILE



Visitate i luoghi percorrendoli **a piedi o in bicicletta** e in ogni caso lentamente e con attenzione. Nulla vi sfuggirà e potrete scoprire anche angoli più nascosti.



Partecipate agli **eventi sociali** dove incontrare testimoni della realtà locale. Ma attenzione agli incontri casuali: possono riservare sorprese positive, ma anche negative.



Rispettate i **monumenti** e la **natura**: non disegnate graffiti, lasciate piante e fiori al loro posto, non disturbate gli animali, non uscite dai sentieri. Non accendete fuochi.



Scegliete **souvenir di artigiani** del luogo: visitate le botteghe, assistete alle lavorazioni. E non comprate mai oggetti che derivino da specie vegetali o animali protette.



Rispettate tutte le **religioni**. Nei luoghi di culto indossate abiti consoni e mantenete comportamenti appropriati.



Le persone non fanno parte del paesaggio. Chiedete il permesso prima di **fotografarle**.



Informatevi prima della partenza sugli usi locali riguardo a **mance e negoziazione** dei prezzi. Ogni paese ha le proprie consuetudini



Lasciate a casa i **gioielli** che in viaggio non servono a nulla; ostentare il lusso può provocare tentazioni pericolose per chi li vede.



Cercate di fare **doni a soggetti collettivi** affidabili, impegnati nel sociale. Evitate di offrire doni a persone singole, tantomeno ai bambini, che devono andare a scuola e giocare, e non stare sulla strada ad aspettare i turisti.



Lo sfruttamento sessuale dei minori è uno scandalo mondiale, causa di sofferenze e umiliazioni e ovunque è un reato. L'apparente consenso della vittima è irrilevante e non è fonte di giustificazione.



Al termine del viaggio, è giusto e utile esprimere commenti e recensioni su portali specializzati. Ma i giudizi devono essere sempre basati sulla comparazione tra quanto promesso e quanto ricevuto, e non tra quanto ricevuto e quanto desiderato.

